Школа	МОУ СОШ с. Хохотуй	Отд./корп	135						День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	горячее блюдо								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	60М/ссж	Салат из моркови с яблоками	60	22.00р.	49,01	0,58	3,11	4,32
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты	200	28.00р.	58.47	1.57	3.12	5.82
	2 блюдо	268К/ссж	Оладьи из печени	90	40.00р.	238,96	17,24	13,64	11,57
	гарнир	309М/ссж	Макаронные изделия отварные	150	17.00р.	198,97	5,85	2,86	37,40
	сладкое								
	хлеб бел.	б/н/ссж	Чай из шиповника	180	18.00р.	58,09	0,17	0,07	13,39
	хлеб черн.		Хлеб	40	5.00р.	94,00	3,16	0,40	19,32
			Сметана	10	5.00р.	16,20	0,26	1,50	0,36